

Принято педагогическим советом  
протокол от 31.08.2024 № 1  
С учетом мнения родительского комитета лица  
протокол №1 от 29.08.2024  
С учетом мнения Совета обучающихся лица  
Протокол №1 от 29.08.2024

Утверждаю  
Директор МБОУ «Лицей №79»  
\_\_\_\_\_ Г.Р. Галеева  
Введено в действие приказом  
от 31.08.2024 №53

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Эколого-  
технологический лицей № 79» Советского района г. Казани**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МБОУ «Лицей № 79» (далее – Лицей).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Лицея в части режима учебной деятельности, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Лицее регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Лицеем.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Лицея.

1.5. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Лицея для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Лицея.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели.
- во 2-9 классах — 34 учебные недели.

2.4. В 9 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Лицее устанавливается для 1-4 классов пятидневная, для 5-9 классов шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем – воскресенье;

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Лицей может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Лицее в 2024/2025 учебном году используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть 02.09.2024 г -20.10.2024 г.
- 2 четверть 29.9.2024 г – 29.12.2024 г.
- 3 четверть 09.01.2025 г-21.03.2025 г.
- 4 четверть 01.04.2025 г-26.05.2025 г.

Осенние каникулы: с 21.10.2024 по 29.10.2024 г.

Зимние каникулы: с 30.12.2024 по 08.01.2025 г.

Весенние каникулы: с 22.03.2025 по 31.03.2025 г.

1 класс дополнительные каникулы с 10.02.2025 г. по 16.02.2025 г.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Лицея.

2.9. В Лицее обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий в классах начинается в 8.30 с «утреннего фильтра» с использованием 1 входа в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора.

2.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов не более 5 уроков.
- для обучающихся 5–6-х классов не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–9-х классов не более 7 уроков;  
В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.  
Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.12. Продолжительность урока во 2–9 классах составляет 40 минут.
- 2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

#### 1 класс

Урок	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май
1-й урок	8:30-9:05	8:30-9:05	8:30-9:10
2-й урок	9:15-9:50	9:15-9:50	9:20-10:00
Динамическая пауза	40 минут	40 минут	40 минут
3-й урок	10:30-9:05	10:30-9:05	10:40-9:20
4-й урок	-	9:15-9:50	9:30-9:50
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 20-30 минут			

#### 2-9 классы

Урок	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
1-й урок	8:30-9:10	10 минут
2-й урок	9:20-10:00	20 минут
3-й урок	10:20-9:00	20 минут
4-й урок	9:20-12:00	10 минут
5-й урок	12:10-12:50	10 минут
6-й урок	13:00-13:40	10 минут
7-й урок	13:50-14:30	10 минут

2.14. Обучающиеся должны приходить в Лицей согласно утвержденному приказом директора лицея графику.

Вход	Класс	Время
Центральный вход	1-9 классы	7.45-8.20

Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим внеклассной деятельности

3.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

3.1. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.2 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### 4. Режим двигательной активности

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

## **5. Режим трудовых занятий обучающихся**

5.1. В Лицее разрешается привлечение обучающихся к труду, предусмотренному образовательной программой.

5.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с «Положением об общественно полезном труде».

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.
- в 4-5 классах — 2 ч.
- в 6-8 классах — 2,5 ч.
- в 9 классах — до 3,5 ч.

## **7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

7.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-9 классах, путем выставления годовой отметки.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства образования и науки Российской Федерации.

## **8. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

8.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования

здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

8.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Лице, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

8.3. Организация воспитательного процесса в Лице в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

Лист согласования к документу № вн.-103 от 07.12.2024  
Инициатор согласования: Галеева Г.Р. директор  
Согласование инициировано: 07.12.2024 16:20

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Галеева Г.Р.		 Подписано 07.12.2024 - 16:20	-